

Karolina Puzinaite

Psichologė-psichoterapeutė

Vilnius

Veikla

Lektorė, mediatorė

Individualios konsultacijos

Lietuvos psichologų sąjungos narė

Straipsnių autorė psichika.eu

www.karolinapuzinaite.com

Grupinė psichoterapija, geštalto
principai organizacijose,
mediacija ir konfliktų valdymas

Apie mane

Nuolat tobulėju ir išbandau save įvairiose srityse. 7 metus užsiimu lektoriaus darbu. Turiu darbo patirties mokykloje, versle, statutinėje įstaigoje. Pastaruosius keletą metų kaip laisvai samdoma lektorė dirbu su mokyklomis, organizacijomis. Vedu mokymus įvairiomis psichologijos temomis, kurių mokymų programas. Vedu grupinius užsiėmimus, seminarus. Dirbu su mokymus organizuojančiomis įmonėmis.

Projektinė veikla

2019 - 2020

Lektorė ir mokymų programos rengėja

Projekto vykdytojas "Inlinen"

Parengta 16 akad. val. mokymų programa tema "Inovatyvūs konsultavimo metodai". Praveisti 5 mokymai, viso trukmė 80 akad. val.

2019 - 2021

Lektorė ir psichologė, mokymų programos rengėja

VŠĮ "Domus solis"

Parengta mokymų programa pedagogams „Streso valdymas“, pravesta 20 mokymų, viso 60 val.

2019 - 2020

Lektorė ir mokymų programos rengėja

Vilniaus psichoterapijos studija

Parengta paskaitų medžiaga "Agresijos valdymas" bei "Smurtas artimoje aplinkoje", "Išmanieji įrenginiai ir vaikystė", "Psichotropinių medžiagų prrrevacija". Pravesta 70 val. trukmės paskaitų Vilniaus mokyklose ir darželiuose.

2021 - 2021

Lektorė

Vilniaus visuomenės sveikatos biuras

Parengta mokymų medžiaga "Psichoaktyvių medžiagų prevencija", "Lyčių lygybė bei tolerancija". Pravesta 40 val. trukmės paskaitų Vilniaus rajono mokyklose.

2021 - dabar

Lektorė

Vilniaus visuomenės sveikatos biuras

Savitarpio pagalbos grupių vedančioji.

2018 - 2020

Grupės vedančioji

VŠĮ "Domus solis"

Mokymų vedimas pedagogams, atvejų aptarimo grupės kontaktiniu būdu Vilniaus ir Vilniaus rajono mokyklose.

2021 - dabar

Mokymų lektorė

VŠĮ "Reflectus"

Ilgalaikės vadovų programos vedimas nuotoliniu būdu Lietuvos mokyklų administracijai ir pedagogams.

Darbo patirtis

2016 - 2020

Psichologė

Valstybės sienos apsaugos tarnyba

Vesti 4 akad. val. mokymai pareigūnams ir darbuotojams "Savižudybių prevencija". pagal programą "ASIST", viso 80 akad. val.

2018 - 2019

Psichologė

Finansinių nusikaltimų tyrimo tarnyba

Vesti 6 akad. val. mokymai pareigūnams ir darbuotojams "Psichoaktyvių medžiagų prevencija" remiantis "Priklausomybių ligų atpažinimo, pirminio kontakto ir motyvacijos gydymuisi mokymų programą", viso 30 akad. val.

2019 - 2021

Psichologė

Lietuvos kariuomenė Karo medicinos tarnyba

Karo psichologė

2021 - dabar

Psichologė

Anykščių socialinės globos namai

Grupinė psichoterapija, individualios konsultacijos, mokymų ir intervizių vedimas darbuotojams.

2021 - dabar

Intruktorė

Raudonasis kryžius

Pirmosios pagalbos kurso instruktorė, ligų prevencijos mokymų lektorė

Išsilavinimas

2012 - 2014

Mykolo Romerio universitetas

Magistras

Teisės psichologija

2008 - 2012

Lietuvos edukologijos universitetas

Bakalauras

Psichologija

Podiplominės studijos

2014 - 2019

Vilniaus Geštalt institutas

Geštalto psichoterapija

Anglų kalbos lygis B2.

Rusų kalbos lygis B1.

Vairuotojo pažymėjimas, nuosavas automobilis